

Eine Partnerorganisation des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

SEKTION OSTERMUNDIGEN-STETTLEN

Infoblatt für Brevet I Kurse mit CPR:

Kurs Rettungsschwimmen Brevet I mit CPR (geschulter Rettungsschwimmer mit Herz-Lungen-Wiederbelebung) für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren.

Der geschulte Rettungsschwimmer

- kennt Gefahren und das richtige Verhalten am, im und auf dem Wasser
- beherrscht den Einsatz von Rettungsgeräten
- kann sich unter Wasser orientieren
- kann einen Menschen aus Wassernot retten und kann das eigene Unfallrisiko abschätzen
- verfügt über Grundkenntnisse in der Erste Hilfe-Leistung

Voraussetzungen Brevet I : ab 15. Altersjahr

- 400 m Dauerschwimmen davon 50 m Rückenschwimmen
- 10m unter Wasser schwimmen
- Fuss-Sprung aus 3m Höhe
- Am 1. Kurstag findet ein Eintrittstest statt. Doch sollte jeder gute Durchschnittsschwimmer in der Lage sein, die an ihn gestellten Anforderungen als zukünftiger Rettungsschwimmer zu erfüllen.

Kursgeld / Foto:

Fr. 250.- Inbegriffen sind sämtliche Kurs- und Prüfungsgebühren. Badeintritte gehen zu Lasten der Kursteilnehmenden.

Das Kursgeld und ein Passfoto werden am 1. Kurstag durch die Kursleitung eingezogen.

Versicherung:

Ist Sache der Kursteilnehmenden.

Kursleitung:

Brevetierte Kursleiter/innen SLRG für Rettungsschwimmen.

Weitere Infos wie Kursort und Kurszeiten:

im Internet: www.slrq-ostermundigen.ch

Anmeldung mit Anmeldeformular an:

Anja Scholl

Dorfmatweg 17

3110 Münsingen

Tel: 079 / 303 50 87

Email: kursleiterchef@slrg-ostermundigen.ch