

SEKTION OSTERMUNDIGEN-STETTLEN

Infoblatt für Jugendbrevetkurse:

Stell dir vor, es ist ein heisser Sommertag und du gehst mit deinen Freunden zum Schwimmen an den See. Rasch zieht ihr die Badehose an und springt ins erfrischend kühle Wasser. Zuerst spielt ihr in der Nähe des Ufers mit einem Ball, dann schwimmt ihr weiter hinaus ins tiefe Wasser. Plötzlich ruft einer deiner Freunde: Ich habe einen Krampf im Bein und kann nicht mehr schwimmen! Du bekommst Angst, dein Herz schlägt schnell und du denkst nur an Eins: Was soll ich jetzt tun? Wie kann ich meinem Freund helfen?

Im Jugendbrevetkurs lernst du was du tun kannst, wenn Kinder und Jugendliche deine Hilfe brauchen. Es wird dir auch gezeigt, wie du von Anfang an verhindern kannst, dass du in eine solche Notlage gerätst.

Im Jugendbrevetkurs lernst du folgendes:

- Die Bade- Fluss- und Eisregeln der SLRG
- Den sicheren Sprung ins Wasser
- Die Sicherheitsregeln beim Tauchen und den Druckausgleich
- Dich unter Wasser zu orientieren und eine verunfallte Person an die Wasseroberfläche zu bringen.
- Eine gleichaltrige oder jüngere Person aus Wassernot zu befreien, ohne dich selbst in Gefahr zu bringen.
- Die Anwendung von Rettungsgeräten
- Das Vorgehen bei Notfällen
- Die Patientenbeurteilung, die Bewusstlosenlagerung und die Beatmung mit dem Mund
- Eine korrekte Notfallmeldung zu formulieren

Am Ende des Kurses werden unter anderem folgende Leistungen geprüft:

- Dauerschwimmen, 300m
- Startsprung vom Bassinrand oder Startblock / Fussprung aus mind. 1 m Höhe
- 12m Streckentauchen mit Start im Wasser
- Heraufholen von 4 Gegenständen (Teller, Ringli) in einem Tauchgang aus einer Tiefe von mind. 1.8m, verteilt auf eine Fläche von 2 x 4 m.
- 10m Rettungsschwimmen mit Nacken- bzw. Nacken- Stirn- Griff
- 25 m Transportschwimmen / 25 m Kleiderschwimmen
- 2 Min. Beatmen am Beatmungsphantom
- Heraufholen eines Figuranten aus einer Tiefe von mind. 1.8m mit anschliessendem Rücktransport in einem Rettungsgriff über eine Distanz von 10m.
- Absolvieren eines Rettungsparcours (45 m Schwimmen, Abtauchen, Streckentauchen, 25m Rettungsschwimmen)
- Rettungsballwurf
- Patientenbeurteilung, Bewusstlosenlagerung

Theoriefragen

- my Quiz hilft dir bei der Vorbereitung auf die Theorieprüfung des Jugendbrevets.
- Um am Kurs teilnehmen zu können, solltest du im selben Jahr mind. 11 Jahre alt werden und die schwimmerischen Leistungen annähernd erfüllen. Anmelden kannst du dich bei einer Sektion in deiner Nähe.
- Sobald du diesen Kurs gemacht hast, gibt es die Möglichkeit das Jugend-Rettungsfreitauch-Brevet zu machen.

Kursgeld:

Fr. 70.- Inbegriffen sind sämtliche Kurs- und Prüfungsgebühren. Badeintritte gehen zu Lasten der Kursteilnehmenden.

Das Kursgeld wird am 1. Kurstag durch die Kursleitung eingezogen.

Versicherung:

Ist Sache der Kursteilnehmenden.

Kursleitung:

Brevetierte Kursleiter/innen SLRG für Rettungsschwimmen.

Weitere Infos wie Kursort und Kurszeiten:

im Internet: www.slrg-ostermundigen.ch

Anmeldung mit Anmeldeformular an:

Anja Scholl

Dorfmattheweg 17

3110 Münsingen

079 303 50 87

Email: kursleiterchef@slrg-ostermundigen.ch